

KURS UMIEJĘTNOŚCI LIDERSKICH



Celem tego niezwykłego kursu jest **odblokowanie i wzmocnienie Twoich niewyczerpalnych zasobów**, które masz w sobie, aby zbudować swój sukces zawodowy i życiowy. Ludzie potrzebują liderów. Obojętnie, czy jesteś studentem, rodzicem, trenerem czy menadżerem, ktoś będzie potrzebował Twojego przywództwa. Tak, jak świadomie lub nieświadomie dajesz komuś kapitał zaufania lub czynisz z tej osoby autorytet - tak i Ty zostajesz

obdarzany zaufaniem i szacunkiem przez innych ludzi. To początek bycia liderem, początek wpływu na poglądy, wartości i motywację drugiego człowieka. Jeśli już zdecydujesz się być liderem w swoim środowisku, rób to dobrze i spójnie ze sobą.

Na kursie rozwiniesz 4 podstawy Twojego funkcjonowania osobistego i społecznego:

- **Emocje** – dowiesz się, jak kształtować i kontrolować emocje, tak by z każdym dniem czuć się coraz pewniej. Jak je wyrażać i wykorzystać w mądry sposób.
- **Przekonania** – nauczysz się jak rozbijać destruktywne przekonania, jak motywować siebie i innych oraz jak zbudować solidne myślenie, skoncentrowane na sukcesie.
- **Komunikacja** – udoskonalisz swoje relacje z innymi, a zwłaszcza umiejętności liderские. Pokochasz wystąpienia publiczne i pracę z grupami ludzi.
- **Wizerunek** – poprawisz swoją atrakcyjność medialną i interpersonalną. Czeka Cię praca z kamerą, zajęcia emisji głosu, odkrywanie własnej wyjątkowości i indywidualnego stylu pracy w mocnych, treningowych ćwiczeniach.

Spotkania w grupie stworzą okazję do poznania swoich możliwości, sprawdzenia umiejętności i ćwiczenia ich. Zabawa i kreatywność na maxa! Uprzedzamy, że udział w tym kursie konkretnie zmieni relacje ze sobą i z innymi.

TERMINY: od 1. marca 2010 i każdy następny poniedziałek

MIEJSCE: ul. Księcia Józefa 13, Kraków

INWESTYCJA: 120 zł za miesiąc

PROWADZĄCY: Leszek Zawlocki i inni trenerzy

ZGŁOSZENIA na stronie internetowej www.activechange.pl



GRUPA
ACTIVE CHANGE