

# Instytut Psychoedukacji i Rozwoju Integralnego

ul. Moraczewskiego 18/2, 30-376 Kraków. Tel. (012) 263-72-06; 0 515 098 983  
www.ipri.com.pl ipri@op.pl Konto: BRE Bank S.A. nr 31 1140 2004 0000 3302 3887 8163

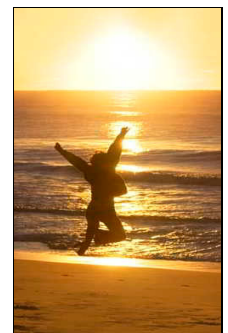


W każdym z nas istnieje chęć dążenia do doskonałości. Jednak podejmowane wciąż na nowo próby kończące się niepowodzeniem, prowadzą do frustracji i zwątpienia w swoje możliwości. Mimo to, pozostaje gdzieś świadomość, że pewne sposoby zachowań (postępowania) należałoby zmienić, by być bardziej efektywnym w domu, w pracy, wśród innych ludzi. Zmiana taka jest możliwa. Szybciej i łatwiej dokonuje się ona przy pomocy tzw. coachingu.

**Coaching** - to pomoc danej osobie w nabywaniu, wzmacnianiu i udoskonalaniu umiejętności poprzez korygowanie nieefektywnych działań.

W Instytucie Psychoedukacji i Rozwoju Integralnego oferujemy coaching w zakresie umiejętności interpersonalnych, podnoszenia jakości życia i strategii osiągnięcia sukcesów.

- ☑ zmierzamy do odkrycia i wykorzystania osobistego potencjału
- ☑ pomagamy ludziom odnajdywać się w relacjach społecznych
- ☑ pomagamy odnaleźć i rozwinąć zasoby osobiste i talenty
- ☑ pomagamy skonkretyzować zdolności i umiejętności
- ☑ doradzamy w drodze życiowej i zawodowej
- ☑ pomagamy skonstruować efektywne cele
- ☑ poszerzamy świadomość siebie
- ☑ przywracamy energię do życia



## Metody i założenia coachingu:

Pracujesz z kimś, kto pomaga zrealizować Twoje pragnienia i zostać taką osobą, jaką chcesz. Osobą, która towarzyszy Ci w procesie kształtowania nowych sposobów zachowania i kieruje tym procesem jest osobisty trener (coach). Po umówieniu spotkania jego czas należy do Ciebie. Pamiętaj jednak, że efekt coachingu zależy od Twojej pracy, ponieważ nikt nie nauczy się za Ciebie nowych umiejętności.

Cały proces coachingu jest elastyczny i dostosowany do Twoich potrzeb. Skupia się na rozwiązaniu konkretnych problemów i bazuje na wygodnych w zastosowaniu procedurach postępowania z odniesieniem do codziennego życia. Sesje mogą odbywać się w dowolnym miejscu i czasie.

Skontaktuj się z nami – pierwsze spotkanie, na którym trener rozpoznaje Twoje potrzeby jest konsultacją. Jeśli wówczas wspólnie z coachem uznasz, że jest to najlepsza propozycja dla Ciebie, rozpoczniesz wielką i owocną przygodę z własnym rozwojem!



**Leszek Zawlocki** - Teolog, trener, dyplomowany coach. Jest jednym z najlepiej wykwalifikowanych coachów w Polsce i jedynym, który w coachingu łączy duchowość i psychologię.

Absolwent studiów podyplomowych z coachingu w Wyższej Szkole Europejskiej im. ks. J. Tischnera w Krakowie. Szkolił się w renomowanych ośrodkach w takich podejściach jak: Gestalt, NLP, Hipnoza Ericksonowska, BSFT, RTZ. Brał udział w wielu szkoleniach z zakresu pomocy psychologicznej i terapii. Nie ograniczając się do wybranych teorii czy szkół psychologicznych, potrafi docenić najważniejsze i najsukuteczniejsze odkrycia każdej z nich i dokonać twórczej syntezy. Ta wszechstronność jest źródłem elastyczności i zarazem zdrowego krytycyzmu. Wybiera to, co działa i to, co jest najlepsze dla klientów. Od kilku lat współpracuje z Wydziałem Duszpasterstwa Rodzin Kurii Metropolitalnej w Krakowie jako doradca życia rodzinnego i szkoleniowiec. Jest zaangażowany w poradnictwo rodzinne.

Jako coach Leszek robi to, co lubi – jego pasją jest ciągłe doskonalenie jakości życia. Pomaga ludziom w odkrywaniu siebie i swoich możliwości, ucząc zasad skutecznej komunikacji i najlepszych strategii osiągnięcia sukcesu. Wśród jego klientów są biznesmeni, politycy, nauczyciele, psychologowie i osoby duchowne.

Jest członkiem nadzwyczajnym Polskiej Federacji Psychoterapii oraz członkiem International Association of Coaching – organizacji dbających o wysokie standardy etyczne i zawodowe. Jest pomysłodawcą, założycielem i liderem Klubu Coacha, opiekunem merytorycznym i wykładowcą Szkoły Profesjonalnego Coachingu™.

**Kontakt:** [coach@ipri.com.pl](mailto:coach@ipri.com.pl) tel. 515 098 983

**Uwaga:** Coaching nie jest psychoterapią i jej nie zastępuje. Jeśli jesteś w procesie terapii, możliwość coachingu skonsultuj ze swoim terapeutą.