



# KONTAKT – RELACJA

## intensywne warsztaty komunikacji interpersonalnej

Zapraszamy Cię do pogłębienia Twoich umiejętności nawiązywania owocnych i satysfakcjonujących relacji. Na treningu nauczysz się budować świetny kontakt, dowiesz się jak rozmawiać z drugim człowiekiem „jego językiem”, komunikować się bezpośrednio i lepiej wykorzystując swoje ciało w procesie komunikacji.

Oprócz własnego rozwoju, uzyskasz konkretne i sprawdzone techniki podtrzymywania dialogu i autoprezentacji w rozmowie. Pomyśl, jak wiele możesz zyskać, kiedy będziesz lepiej rozumiał co dzieje się między Tobą a Twoim rozmówcą - i miał na to wpływ.



### Tematyka zajęć:

- Kontakt w ujęciu Gestalt
- Rodzaje kontaktu
- Mechanizmy unikania kontaktu
- Przebieg relacji
- Dopasowanie i prowadzenie
- Emocje w relacji
- Elementy proksemiki

### Prowadzący:

Leszek Zawłocki, dyplomowany coach i trener, opiekun merytoryczny Szkoły Profesjonalnego Coachingu™, właściciel Grupy Active Change.

### Termin i miejsce:

18. kwietnia, sobota, w godz. 10:00-18:00.  
Sala warsztatowa IPRI, ul. Księcia Józefa 13, Kraków.

### Inwestycja:

100 zł (w tym zaświadczenie i rewelacyjny klimat :)

### Zgłoszenia:

ipri@op.pl

www.ipri.com.pl

0 515 098 983