



MĘSKI KRAJ

Jesteśmy grupą zwykłych facetów, którzy nie tylko chodzą na piwo, ale chcą od życia czegoś więcej. Męski Kraj powstał po to, aby odkrywać siebie, rozwijać się, zmieniać i dzielić się z innymi swoimi wartościami i umiejętnościami. Interesują nas m.in. takie tematy jak:

- ⊕ Tożsamość mężczyzny
- ⊕ Wpływ relacji z rodzicami, a zwłaszcza z ojcem na nasze życie
- ⊕ Ojcostwo. Kryzys czy wzrost odpowiedzialności?
- ⊕ Jak pogodzić męską siłę z otwartym sercem?
- ⊕ Przyjaźń z mężczyznami i z kobietami
- ⊕ Miłość, intymność, seks. Kobiety, żony i kochanki
- ⊕ Wymagania i wyzwania współczesnego świata
- ⊕ Praca, kariera, sukces. Jak pogodzić życie zawodowe z rodzinnym?
- ⊕ ...oraz inne sprawy, które są ważne w naszym życiu.



Terminy spotkań: Co dwa tygodnie wieczorem, w poniedziałki o godz. 18:00

Miejsce: Kraków, ul. Długa 3. Czasami spotykamy się w pubie lub jedziemy w góry.

Informacje: 0 501 751 427, 515 098 983, ipri@op.pl, www.ipri.com.pl

Liderzy spotkań:



Jerzy Smakosz – historyk. Studiował filozofię i historię na Uniwersytecie Wrocławskim. Miłośnik pracy rzemieślniczej i pasjonat sztuk plastycznych. Podróżował do Indii i Singapuru. Uczestniczył w warsztatach buddyzmu Zen pod kierownictwem mistrza Philipa Kapleau, w warsztatach jogi metody Iyengara pod kierownictwem Sławomira Lubicza i Gabrieli Giubilaro. Ukończył również I stopień Szkoły Counsellingu Gestalt. W życiu i pracy preferuje holistyczne podejście do zjawisk, ludzi i świata.



Leszek Zawlocki – teolog, trener, coach. Studiował teologię na Papieskiej Akademii Teologicznej w Krakowie. Absolwent studiów podyplomowych z coachingu w Wyższej Szkole Europejskiej im. ks. J. Tischnera w Krakowie. Szkolił się w takich podejściach jak: Gestalt, NLP, hipnoterapia ericksonowska, BSFT, RTZ. Jako trener Leszek robi to, co lubi – jego pasją jest ciągle doskonalenie jakości życia. W pracy inspirowa się psychologią humanistyczną ze szczególną preferencją koncepcji Gestalt.