



Godna litości rzecz to myślenie, że jest się nauczycielem, jeśli nigdy nie było się uczniem”

Francisco Zorrilla de Rojas

Szkolenia dla nauczycieli, pedagogów, wychowawców, psychologów, pracowników socjalnych.

Warsztaty te zostały przygotowane z myślą o osobach zawodowo zajmujących się pomaganiem innym ludziom (psychologowie, pedagodzy, studentach psychologii, resocjalizacji i kierunków pokrewnych oraz wszyscy, chcący poszerzyć swą wiedzę w zakresie pracy z drugim człowiekiem).

Każde ze szkoleń skupia się na różnych aspektach edukacji i pomocy. Zajęcia prowadzone są metodami warsztatowymi, a ich celem jest rozwój konkretnych zasobów i umiejętności potrzebnych w pracy ludźmi. Zapraszamy Państwa na zajęcia poświęcone metodom pracy z tzw. trudnymi uczniami, zwiększaniu własnej skuteczności w procesie nauczania i pomagania, umiejętności motywowania podopiecznych czy sztuce nawiązywania kontaktu z drugim człowiekiem. Oferujemy również szkolenia bardziej specjalistyczne, dotyczące pracy z ludźmi dotkniętymi zjawiskiem przemocy domowej, zarówno dorosłymi, jak i dziećmi. Na naszych zajęciach dajemy również możliwość teoretycznego i praktycznego przygotowania się do pracy z osobą uzależnioną i współuzależnioną (alkohol, narkotyki oraz inne uzależnienia). Zajęcia kończą się wydaniem zaświadczenia lub certyfikatu dla uczestników.

Prowadzący są specjalistami pracującymi w powyższych dziedzinach, a ich praca poddawana jest superwizji.

Tworzymy również indywidualne projekty szkoleniowe dostosowane do potrzeb zleceniodawcy. Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą.

Przykładowe szkolenia:

- **„Kontakt – Relacja” – warsztaty poprawnej komunikacji interpersonalnej**

Kontakt nauczyciel – uczeń opiera się na relacji człowieka z człowiekiem. Każde takie spotkanie wymaga poprawnego komunikowania się. Bez niego osiągnięcie kompromisów i dążenie do wspólnych celów nie jest możliwe. Proces edukacji kończy się sukcesem tylko wtedy, gdy dochodzi do współpracy między pedagogiem a jego podopiecznym. Warsztat nauczy Państwa, jak porozumieć się z młodą osobą i zwiększy efektywność Waszej pracy.

- **„Metapoziom” – techniki i metody pracy z „trudnymi” uczniami**

Każdy pedagog spotyka na swej zawodowej drodze wielu ciekawych świata, otwartych na wiedzę i współpracę młodych ludzi. W szkolnych ławach zasiadają jednak także osoby, których postawa sprawia, że znika zaangażowanie i radość z wykonywanej pracy. Pojawiające się wtedy zniechęcenie i zmęczenie mogą jednak doprowadzić do zaprzepaszczenia potencjału tkwiącego w tzw. „trudnych uczniach”. Istnieją metody i techniki, które pozwalają temu zapobiec. Zapraszamy Państwa do zapoznania się z nimi na naszym szkoleniu.

- **„Ino oni nie chcą chcieć” - motywowanie uczniów do nauki**

Czerpanie satysfakcji z wykonywanej pracy, osiągnięcie pożądanego rezultatu jest marzeniem każdego nauczyciela. Chciałby obserwować rozwój swych podopiecznych, cieszyć się z ich sukcesów, widzieć rozbudzany przez siebie zapał do nauki. Niestety, często na drodze do tego celu stają lenistwo i brak motywacji uczniów. Te przeszkody można jednak pokonać, o czym zamierzamy Państwa przekonać na naszym szkoleniu. Liczymy, że dzięki niemu każdy młody człowiek, któremu przekazujecie wiedzę powtórzy za Moliere słowa: „Doprawdy, jak to miło coś umieć”.

- **„Skuteczny nauczyciel” - praca na zasobach**

Zadaniem pedagoga jest mobilizowanie uczniów do dawania z siebie wszystkiego, co w nich najlepsze, do ciągłego rozwoju. Do wydobywania potencjału z innych, konieczna jest jednak świadomość własnych możliwości. Należy je odkryć, zmierzyć się z nimi i wykorzystać je w swej pracy. Nasze szkolenie da Państwu na to szansę. Pozwólcie sobie zaskoczyć się bogactwem Waszych zasobów i bądźcie przykładem dla swych podopiecznych!

- **„Sztuka zrozumienia” - umiejętność udzielania pomocy**

Każdy uczeń oczekuje od swych pedagogów konkretnych wiadomości i kompetencji. Często jednak ważniejsza od głodu wiedzy jest dla niego potrzeba bycia zrozumianym i wysłuchanym. W swym młodym życiu natyka się bowiem na problemy, z którymi nie jest w stanie sobie poradzić. Taka sytuacja stanowi dla pedagoga wyzwanie, któremu powinien sprostać. Szkolenie daje możliwość zapoznania się ze sposobami właściwego reagowania we wspomnianych okolicznościach, co pozwala zwiększyć skuteczność podejmowanych przez pomagającego działań oraz poprawić samopoczucie ucznia.

- **„Wystąpienia publiczne” - szkolenie z autoprezentacji**

Nauczyciel to człowiek, którego praca wiąże się z ciągłymi wystąpieniami przed publicznością, jaką są uczniowie. Nie jest to łatwe zadanie, gdyż młodzi ludzie są często bardzo krytyczni i wymagający w stosunku

do uczących ich dorosłych. Pojawiający się w takich okolicznościach stres może negatywnie wpływać na jakość przekazywanych informacji, a w konsekwencji na poziom wiedzy Waszych podopiecznych. Na naszym szkoleniu pokażemy Państwu, jak sobie radzić z napięciem i uczynić prowadzone przez siebie zajęcia ciekawymi i przyjemnymi dla obu stron.

- **Akademia Wychowania Bez Porażek**

Celem warsztatów jest nawiązanie dobrych relacji z młodym człowiekiem. Opierają się w znacznej mierze na metodach „wychowania bez porażek” (Gordon, Mazlish, Faber). Tematy warsztatów związane są z życiem rodzinnym, wychowaniem dzieci i osobistym rozwojem. Kształtują charakter dobrego rodzica, wyrabiają umiejętności wyrażania swych uczuć, twórczego rozwiązywania konfliktów oraz pomagają nawiązać satysfakcjonującą współpracę z dzieckiem.

- **Choreoterapia z elementami pantomimy i plastyki ruchu**

Każdy z nas odczuwa naturalne potrzeby ruchu i twórczości. Są one szczególnie widoczne i silne u osób młodych, dopiero rozpoczynających świadomie kształtować swe życie. Pedagog, odpowiadając na te pragnienia, może zwiększyć moc oddziaływania na swych podopiecznych oraz wpłynąć na poprawę ich funkcjonowania. Istotne są również korzyści, które odniesie sam, gdy skonfrontuje się ze swym ciałem i tkwiącymi w nim możliwościami. Udział w szkoleniu wiąże się więc z pozytywnymi skutkami zarówno dla pedagogów, jak i ich uczniów. Warsztat uczy jak zaspokajać potrzebę ruchu swego ciała oraz jak wyzwolić i wykorzystać ją dla dobra swych podopiecznych.

- **Gestaltowskie warsztaty pracy z rysunkiem i obrazem**

Ucząc innych nie należy zapominać o własnym rozwoju osobistym. Każda nabyta umiejętność może być przecież wykorzystana w pracy pedagoga czy psychologa i zaowocować z korzyściami dla uczniów lub klientów. Szczególnie istotne jest poszerzanie swych horyzontów w zakresie twórczego myślenia i elastyczności. Pomaga to wyzbyć się schematów, co pozwoli lepiej zrozumieć podopiecznych i odnieść się z większym zrozumieniem do ich potrzeb i pytań. Zapraszamy na warsztat, który, oprócz satysfakcji i dobrej zabawy, otworzy Państwa na własne możliwości i wydobędzie tkwiące w każdym z Was pokłady kreatywności.

- **„Odkryj w sobie siłę” - trening budowania poczucia mocy**

Praca skoncentrowana na drugim człowieku wiąże się z ryzykiem wystąpienia wypalenia zawodowego. Wymaga ona poświęceń, a także mnóstwa wyrzeczeń. By jej sprostać, konieczne jest odkrycie w sobie siły, dzięki której uda się przetrwać najtrudniejsze chwile. Zapraszamy na szkolenie, które wydobędzie z Państwa moc, o istnieniu której nie mieliście pojęcia!

- **„Siła relaksu” - warsztat antystresowy**

W codziennej pracy, zwłaszcza w charakterze pomagającego brakuje nam zabawy i odpoczynku. Na dłuższą metę, towarzyszący ciągle stres może zahamować tkwiące w Tobie możliwości i prowadzić do syndromu wypalenia zawodowego. Zapraszamy więc na warsztat, który pomoże wyzwolić się od napięć i dzięki temu zwiększyć skuteczność w pracy i życiu osobistym.

- **"ABC pomocy psychologicznej i psychoterapii" – praktyczna pomoc psychologiczna**

Trzydniowe szkolenie dla osób pragnących zajmować się działaniami z zakresu pomocy innym ludziom w charakterze psychoterapeuty lub doradcy. Szkolenie ma charakter wprowadzenia do psychoterapii dla osób nie zajmujących się profesjonalnie tą dziedziną. Zajęcia mają charakter seminaryjno-warsztatowy, a ich celem jest nabycie podstawowych i praktycznych umiejętności warsztatowych w zakresie pomocy psychologicznej i psychoterapii.

- 1) DZIEŃ PIERWSZY: Pomoc psychologiczna, psychoterapia. Zasady zawierania kontraktu terapeutycznego.
- 2) DZIEŃ DRUGI: Sposoby budowania relacji terapeutycznej i kontaktu z klientem. Dynamika procesu terapeutycznego.
- 3) DZIEŃ TRZECI: Zasoby terapeuty i pacjenta. Dynamika procesu grupowego.

- **„Pierwszy kontakt z ofiarą przemocy domowej” - interwencja w przypadku przemocy**

Celem szkolenia jest nabycie umiejętności prowadzenia rozmowy z ofiarą przemocy. Tematyka obejmuje zagadnienia skutecznej interwencji w sytuacji kontaktu z osobą doświadczającą przemocy:

Definicje - przemoc fizyczna, psychiczna, ekonomiczna; Rozpoznawanie przemocy - specyfika przemocy domowej; Emocjonalny kontekst sytuacji pomagania; Diagnoza stanu osoby zgłaszającej się po pomoc; Zasady i efektywność interwencji kryzysowej; Zasady pracy z klientem w przypadku przemocy w rodzinie; Praktyczne umiejętności kontaktu z osobą uwikłaną w przemoc; Znaczenie współpracy zespołów interdyscyplinarnych.

- **Szkolenie w zakresie uzależnienia i współuzależnienia – alkohol**

Celem szkolenia jest zdobycie podstawowych wiadomości z tematyki i profilaktyki uzależnień oraz umiejętności kontaktu z osobą uwikłaną w problem alkoholowy. Szkolenie obejmuje zagadnienia uzależnienia od alkoholu i zjawiska współuzależnienia, a także mechanizmów funkcjonowania rodziny z problemem alkoholowym.

UZALEŻNIENIE OD ALKOHOLU (pierwszy dzień):

Fakty i mity dotyczące alkoholu; Pochodzenie choroby alkoholowej (bio-psycho-społeczny model uzależnienia); Diagnoza zespołu uzależnienia; Fazy uzależnienia od alkoholu; Mechanizmy uzależnienia od alkoholu; Pierwszy kontakt z osobą uzależnioną - diagnoza; Motywowanie osoby uzależnionej do podjęcia leczenia; Ustawa o zobowiązaniu do leczenia; Terapia osób uzależnionych od alkoholu;

WSPÓLUZALEŻNIENIE; RODZINA Z PROBLEMEM ALKOHOLOWYM (drugi dzień):

Rodzina - rozumienie systemowe; Rodzina z problemem alkoholowym jako przykład rodziny dysfunkcyjnej; Role dzieci w rodzinie z problemem uzależnienia od alkoholu; Cechy osób współuzależnionych; Diagnoza współuzależnienia - pierwszy kontakt z osobą współuzależnioną; Sposoby motywowania do terapii osób współuzależnionych; Terapia osób współuzależnionych; Syndrom DDA. Terapia DDA; Placówki leczenia odwykowego; Podsumowanie i zakończenie.

- **„Style przywiązania ludzi, ich rozwój i analiza”**

Warsztaty obejmują następujące tematy: istota przywiązania; przywiązanie bezpieczne i pozabezpieczne; stadia rozwoju przywiązania; typy przywiązania; wewnętrzne modele operacyjne; koncepcje przywiązania J. Bowlby'ego, M. Ainsworth; skutki wczesnej deprywacji społecznej u zwierząt i u ludzi; odległe skutki stylów przywiązania - analiza stylów przywiązania na podstawie analiz ścieżek życiowych postaci polityki, gospodarki, nauki.