



ROZWIJANIE SKRZYDEŁ

Trening rozwojowy w oparciu o dramę, techniki kreatywne i podejście Gestalt.

Każdy człowiek jest twórczy. Każdy na swój sposób. Każdy też może żyć pełniej, jeśli przełamie bariery blokujące jego rozwój i nauczy się lepiej korzystać ze swych mocnych stron.

Autor treningu łączy doświadczenia teatralne i psychologiczne, by z pomocą dramy, technik kreatywnych oraz terapii Gestalt, pomagać uczestnikom w odkrywaniu i rozwijaniu własnego potencjału twórczego.

Korzyści dla uczestników treningu:

- lepsze poznanie samego siebie – swoich pragnień, potrzeb, nawyków, sposobów wchodzenia w relacje z innymi ludźmi,
- lepsze rozpoznanie własnych możliwości – zasobów wewnętrznych, zewnętrznych, talentów, umiejętności, ambicji, i innych...,
- poznanie technik kreatywnych przydatnych w rozwiązywaniu codziennych i niecodziennych problemów,
- możliwość ćwiczenia z pomocą grupy nowych umiejętności i zachowań, by łatwiej osiągać upragnione cele.

Prowadzący: Wojciech Drath - trener, terapeuta Gestalt

Termin: 21 – 23. sierpnia, w godz. 10:00-18:00

Miejsce: Kraków, ul. Księcia Józefa 13, lokal IPRI

Inwestycja: 300 zł od osoby

Informacje 0 503 843 191

0 607 334 994

i zapisy: ipri@op.pl

www.ipri.com.pl

Prosimy zabrać wygodne ubranie i zamienne obuwie. W Instytucie jest możliwość noclegu w warunkach materacowych (10 zł/doba). Kawa, herbata do dyspozycji. Uczestnicy treningu otrzymają zaświadczenia.