



GRUPA

ACTIVE CHANGE

LESZEK ZAWLOCKI

SZKOLENIA

& COACHING

PROGRAMY ROZWOJOWE DLA ORGANIZACJI

OFERTA TEMATYCZNA rok 2025

1. SZKOLENIA MENEDŻERSKIE

2. SZKOLENIA Z ZAKRESU KOMPETENCJI OSOBISTYCH I SPOŁECZNYCH

3. SPRZEDAŻ I OBSŁUGA KLIENTÓW

4. COACHING ZESPOŁOWY

5. COACHING INDYWIDUALNY

6. BUDOWANIE ZESPOŁU I ROZWIĄZYWANIE KONFLIKTÓW

7. SZKOLENIA ONLINE I POZOSTAŁE FORMY WSPARCIA

SZKOLENIA Z ZAKRESU UMIEJĘTNOŚCI Menedżerskich



Akademia Managera – kompleksowy kurs kompetencji niezbędnych w zarządzaniu

Zarządzanie zespołem wielopokoleniowym

Sztuka skutecznej informacji zwrotnej

Motywowanie i zarządzanie talentami

Organizacja pracy i delegowanie zadań

Autorytet i odporność psychiczna lidera

Lider jako coach i mentor

SZKOLENIA Z ZAKRESU KOMPETENCJI MIĘKKICH



Skuteczna komunikacja interpersonalna

Asertywność i zarządzanie konfliktami

Zarządzanie stresem i przeciwdziałanie
wypaleniu zawodowemu

Autoprezentacja i wystąpienia publiczne

Zarządzanie swoją efektywnością w czasie

Coachingowy styl zarządzania

Trening kreatywności i myślenia innowacyjnego

SZKOLENIA Z ZAKRESU KOMPETENCJI SPRZEDAŻOWYCH



Profesjonalna obsługa klienta

Sztuka negocjacji

Budowanie wizerunku i wzmacnianie marki

Tworzenie i rozwój social mediów

Sztuka kontaktu z trudnym klientem

Zarządzanie stresem i przeciwdziałanie
wypaleniu zawodowemu

Trening umiejętności sprzedażowych

COACHING ZESPOŁU



Oferujemy profesjonalny *team coaching* jako skuteczną formę wsparcia zespołów, zwłaszcza projektowych i sprzedażowych. Coaching pomaga:

- wyłonić skuteczne, motywujące cele
- zwiększyć motywację do ich osiągnięcia
- usprawnić procesy i zoptymalizować jakość pracy
- zmniejszyć wpływ negatywnych czynników osobowościowych i społecznych
- przeciwdziałać wypaleniu i konfliktom w zespole

COACHING INDYWIDUALNY



Oferujemy indywidualny *executive coaching* jako wsparcie liderów i menedżerów wyższego szczebla. Coaching pomaga:

- Postawić innowacyjne i osiągalne cele
- Zoptymalizować działania w czasie
- Przepracować trudności zewnętrzne i wewnętrzne (psychologiczne)
- Zwiększyć skuteczność zarządzania
- Przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu

BUDOWANIE ZESPOŁÓW I ROZWIĄZYWANIE KONFLIKTÓW



Pomagamy w tworzeniu, integracji i rozwijaniu zespołów poprzez:

- √ Warsztaty ukierunkowane na integrację zespołu
- √ Treningi interpersonalne i antystresowe
- √ Warsztaty rozwiązywania konfliktów w zespole
- √ Przeciwdziałanie mobbingowi i wykluczeniu
- √ Coaching indywidualny i zespołowy
- √ Programy dbania o dobrostan pracowników

PROJEKTY ON-LINE I POZOSTAŁE FORMY WSPARCIA



Szkolenia i coaching możemy poprowadzić zarówno stacjonarnie, jak i online (w tym webinary).

We współpracy z naszymi Partnerami oferujemy:

- ♥ Badania testami (np. Insight®, FRIS®)
- ♦ Wykłady dla firm
- ♣ Wyjazdy eventowe
- ♠ Konsulting i mentoring w wyspecjalizowanym zakresie (do ustalenia).

O NAS

Grupa Active Change powstała jako firma zrzeszająca coachów, trenerów, psychologów i konsultantów. Specjalizujemy się w realizacji wyjątkowych projektów szkoleniowych i coachingowych, które przygotowujemy zgodnie z potrzebami i celami naszych klientów. Podejmujemy się również trudnych wyzwań. Posiadamy akredytacje jakości świadczonych usług (m.in. MSUES).

Od 2005 roku prowadzimy **Instytut Psychoedukacji i Rozwoju Integralnego** – placówkę, świadczącą usługi edukacyjne, psychologiczne i coachingowe. Jednym z naszych najbardziej rozpoznawalnych projektów jest roczna Szkoła Profesjonalnego Coachingu – największy w Polsce kurs przygotowujący do zawodu coacha. Jesteśmy członkami **Izby Coachingu**, z którą aktywnie współpracujemy jako eksperci.



JAK DZIAŁAMY?



Współpracujemy z profesjonalistami, dla których prowadzenie szkoleń i konsultacji jest życiową pasją. Opierając się na wieloletnim doświadczeniu, dobieramy specjalistów do zgłoszonych potrzeb i prowadzimy stały nadzór jakości działań. Nasze usługi mogą być również dofinansowane.

Stosujemy aktywne metody pracy z grupą w celu zwiększenia skuteczności nauczania, bazując na **autorskich programach** prowadzenia zajęć. Każde szkolenie jest **zawsze dopracowywane indywidualnie** pod kątem potrzeb Odbiorcy. Gwarantuje to najwyższą efektywność zajęć i stosunkowo szybkie rezultaty.

DLACZEGO WARTO NAM ZAUFAĆ?

Działamy już od 20 lat. Współpracowaliśmy m.in. z:

Autostrada Wielkopolska S.A., HSBC Bank Polska S.A. Aegon TU na Życie S.A., Dotpay S.A., ES-System S.A., Bank BGŻ BNP Paribas S.A., Eurovia Polska S.A., Małopolska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A., Prandelii sp. z o.o., Rudzka Agencja Rozwoju "Inwestor" sp. z o.o. Electrolux Poland sp. z o.o. RR Donnelley Polska sp. z o.o. Foseco-Vesuvius, Van Horn sp. z o.o., Brainbox sp. z.o.o., Velux Polska Sp. z o.o., Skanska Property Poland sp. z o.o., Kingled sp. z o.o., Dives Med sp. z o.o., Getinge sp. z o.o., Effatha sp. z o.o., Hotel Młyn Jacka sp. z o.o., Uniwersytet Jagielloński, Uniwersytet WSB Merito, Uniwersytet Wrocławski, Uniwersytet Pedagogiczny w Krakowie, Polsko-Czeska Wyższa Szkoła Biznesu i Sportu w Nowej Rudzie, Małopolska Szkoła Wyższa w Brzesku, Policealne Studium Medyczne w Sanoku, Centrum Nauki Kopernik, Narodowy Fundusz Zdrowia, Sąd Okręgowy w Kielcach

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Grupa Active Change Leszek Zawlocki

ul. Powroźnicza 6/2, 30-307 Kraków

tel. 515 098 983, 509 501 476

www.ipri.com.pl

Osoba do kontaktu:

Iwona Petryk – trener, specjalistka ds. szkoleń

tel. 664 363 880 projekty@activechange.pl

